

# КОРОНАВИРУС: ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8(342) 236-41-52, 208-34-68 (круглосуточно)

- СООБЩИТЕ О ВОЗВРАЩЕНИИ ИЗ СТРАН С НЕБЛАГОПОЛУЧНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИЕЙ
- ОФОРМЛЯЙТЕ БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ И СОБЛЮДАЙТЕ КАРАНТИН
- ЗАДАВАЙТЕ ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ О КОРОНАВИРУСЕ

**КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительными системами**

## ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ

- Воздушно-капельным путем
- Контактным путем



## СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Повышенная температура
- Чихание
- Кашель
- Затрудненное дыхание



**В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ**

### **У вас есть аналогичные симптомы?**

Вы посещали в последние две недели Китай, Италию или другие страны, где зафиксированы случаи коронавируса? Вы контактировали с людьми, посещавшими такие страны?

Если да, к симптомам следует относиться максимально внимательно, заниматься самолечением ни в коем случае не стоит. Оставайтесь дома и вызовите врача по номеру 103.

### **Как передается коронавирус?**

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, в редких случаях он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

### **Как сдать анализы на коронавирус?**

Лаборатории частных медицинских организаций не проводят исследования на новый коронавирус. В государственных больницах берут анализы у тех, кто в последние 14 дней пересекал границу одной из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией (Китай, Корея, Иран), жалуется на симптомы ОРВИ и посещал страны, где есть хотя бы один случай коронавируса или у тех, кто контактировал с заболевшими.

## **КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?**

Самое важное, что можно сделать – это поддерживать чистоту рук, а когда кашляете или чихаете, прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой

Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения в среднем 15 раз в час)

Если Вам нужно выехать за границу, обязательно уточните эпидемиологическую ситуацию в стране и соблюдайте гигиену

При появлении симптомов, похожих на коронавирус, оставайтесь дома и сразу вызывайте врача



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8(342) 236-41-52, 208-34-68 (круглосуточно)



Правительство  
Пермского края



Министерство здравоохранения  
Пермского края

# КОРОНАВИРУС: ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8(342) 236-41-52, 208-34-68 (круглосуточно)

## ДОМА

- Всегда мойте руки перед едой
- Чаще проветривайте комнаты и делайте влажную уборку, протирайте столы, полки, посуду
- Расскажите детям, как распространяются микробы, и почему важна гигиена рук и лица
- При подозрении на коронавирус стоит оставить больного в отдельной комнате и вызвать врача

## В ТРАНСПОРТЕ И ДРУГИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы при необходимости в любой обстановке Вы смогли их очистить
- В общественных местах максимально сократите прикосновения к любым поверхностям и предметам
- Не ешьте из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы (касается орехов, чипсов и других снеков)
- Носите с собой одноразовые салфетки. Всегда прикрывайте нос и рот салфеткой, когда кашляете или чихаете. Не используйте салфетки повторно, а сразу выбрасывайте

## НА РАБОТЕ

- Регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым Вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни)
- Держите руки в чистоте, часто мойте их с мылом или используйте дезинфицирующее средство
- Если вы обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, обращайтесь к врачу в этот же день
- Проветривайте кабинет несколько раз в день



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8(342) 236-41-52, 208-34-68 (круглосуточно)



Правительство  
Пермского края



Министерство здравоохранения  
Пермского края